



Taller de meditación antroposófica

Conectarse con el ser superior

México :

28 febrero - 2 marzo 2025

Acompañan : Agnes Hardorp, Thomas Mayer

Viernes 28 febrero : 4:30 a 8:30 p.m.

Sábado 1 marzo : 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Domingo 2 marzo : 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Aportación económica colaborativa :

\$2500 pesos mexicanos

Las aportaciones mayores a esta cantidad son bienvenidas para lograr la más óptima realización de nuestro encuentro

Lugar : Callejón del Aguacate #3 , Col del Carmen,
Coyoacán, CDMX.

Inscripciones:

Karla Olmedo, waap: + 52 1 55 1297 1338

Patricia Muñoz, waap: +52 1 33 160 26843

www.anthroposophische-meditation.de/espanol

¿Cómo entro en una profundización meditativa que me conecte con mi propia fuente espiritual?

En este curso nos familiarizaremos con una propuesta de meditación que responde a la cultura occidental, diferente en varios aspectos a la meditación originada en Oriente.

Es un trabajo orientado a la ampliación de la conciencia que apela al despertar interior a través del enfoque en un objeto, una imagen interna o un texto, para poder observar aquello que pulsa por suceder y transformarse, lo cual tiene un efecto de una profunda renovación y fortalecimiento en el pensar, el sentir y la voluntad.

El objetivo de este curso introductorio es conectar con tu ser superior. Para ello haremos diversos ejercicios, siempre seguidos de un intercambio de nuestras experiencias. La tarde del sábado tendremos una actividad exterior para practicar percibiendo a los seres elementales que obran en la naturaleza.

A muchas personas les gustaría hacer de la meditación una parte sólida de su vida diaria, ya que resulta un alimento fundamental para el cuerpo, el alma y el espíritu, pero no es fácil iniciar el camino en solitario. Agnes Hardorp y Thomas Mayer ofrecen cursos de meditación para personas enfocados en ayudar a las personas a superar sus obstáculos.

En el curso buscamos identificar el “ojo del huracán”. A través de la meditación encontramos un lugar interior de tranquilidad, volvemos a nuestro centro y recuperamos el ánimo. Meditar regularmente nos ayuda a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana. El diálogo interno constante y las preocupaciones se detienen, nos enfocamos en las cosas esenciales. A través de la meditación logramos llegar al hogar de nuestra propia alma y despertar a las esferas sutiles y suprasensibles.

En este curso exploramos distintas facetas de la meditación y tipos de ejercicios para que cada persona pueda encontrar su propia puerta de acceso.



Encargados de curso:



Agnes Hardorp nació en Hamburgo, Alemania y creció en los Estados Unidos. Ha trabajado como cantante profesional, maestra de canto, pianista y euritmista. Durante los últimos 20 años ha estado impartiendo cursos de meditación antroposófica en Alemania, Suiza, Holanda y Austria.



Thomas Mayer nació en Kempten, Alemania. Fue cofundador y director de la organización “Más Democracia” y ha impulsado varios referendos locales en Alemania. Organizó un referéndum en Suiza llamado “Dinero soberano” que se votó en 2018, sobre la cuestión de quién debería tener derecho a crear dinero, los bancos privados o las instituciones públicas. Ha publicado tres libros sobre los seres elementales y la naturaleza. Durante los últimos 20 años ha estado impartiendo cursos de meditación junto con Agnes Hardorp.

Comentarios de Participantes:

Christoph: *“Tu trabajo me animó y refrescaba y me mostró un camino de regreso a lo antroposófico raíces que había dejado dolorosamente hace muchos años”.*

Annette: *“Quiero agradecerles de corazón de nuevo por el maravilloso seminario denso que trajo a todos muy cerrar. Encontré una nueva conexión amorosa con la meditación y creo que podré seguir con eso mejor ahora”.*

Daniela: *“El último seminario cayó para mí en un tiempo de grandes preguntas e inseguridad sobre mi trabajo. Desde entonces todo ha resultado de la mejor manera posible y supe, ya durante el fin de semana que tu seminario, las personas que conocí allí, las experiencias y la ayuda del mundo espiritual que se había convertido en posible tuvo mucho que ver con este desarrollo”.*

Ruth: *“El fin de semana tiene cálidas y buenas resonancias. Me conmovió particularmente tu método didáctico que con gran empatía lleva paso a paso a siempre mayores profundidades”.*

Irene: *“¿Qué aprendí en la escuela de meditación? Mi vida se volvió más estructurada a través de la meditación. Yo soy más consciente y me siento más conectado con lo que quiere convertirse. El intercambio de experiencias en el el grupo es muy animador justo en las fuerzas de mi vida. Me doy cuenta cada vez más cómo me guían y mis preguntas son contestados. Mi sentido del yo se ha transformado desde querer entender el mundo para sentirse incrustado en el devenir. ¿Qué era importante para mí? El traer abajo de la Antroposofía de la intelectualidad en el corazón”.*

www.anthroposophische-meditation.de/espanol

**“Cuando comenzamos a meditar logramos
la única acción realmente libre
de la vida humana.**

En esta acción somos completamente libres.

**La meditación es la obra humana
libre arquetípica”.**

Rudolf Steiner (GA 214, 20.8.1922)

Meditación Antroposófica

Información sobre la Meditación Antroposófica, recopilada por José Manuel Fernández Alfonso.

Todos los lunes por la tarde hay un grupo de meditación en línea.

www.meditacionantroposofica.com

Libro de Thomas Mayer en español:

¡Salvemos a los seres elementales!

<https://editorialdorothea.com.ar/libros/salvemos-a-los-seres-elementales/>