



Taller de meditación antroposófica

Conexión con el mundo de los Ángeles y los difuntos

Barcelona :

vier 9 al lun 12 octubre 2026

Vier. 16 - 20, Sáb. y Dom. 9 - 20, Lun. 9 -14

Lugar : Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
C/Nena Casas 37-47, 8017 Barcelona

Acompañan : Agnes Hardorp, Thomas Mayer

Tasa: 220 €, descuento posible
más alojamiento y manutención

Inscripciones: meditation333@protonmail.com

WhatsApp +49 1573 2294911

Convivencia con las jerarquías angelicales

Conferencia de Thomas Mayer, autónomo del taller

Jueves, 8 de octubre 2026, 20:00 - 22:00

La Comunidad de Cristianos, C/ Mediona 22-A,
Barcelona, donativo voluntario

www.anthroposophische-meditation.de/espanol

¿Cómo entro en una profundización meditativa que me conecte con mi propia fuente espiritual?

En este curso nos familiarizaremos con una propuesta de meditación que responde a la cultura occidental, diferente en varios aspectos a la meditación originada en Oriente.

Es un trabajo orientado a la ampliación de la conciencia que apela al despertar interior a través del enfoque en un objeto, una imagen interna o un texto, para poder observar aquello que pulsa por suceder y transformarse, lo cual tiene un efecto de una profunda renovación y fortalecimiento en el pensar, el sentir y la voluntad.

Una profundización meditativa que me lleva a mis propias fuentes espirituales. En la meditación encontrarás un lugar de paz interior, logrando centrarte y refrescarte.

A muchas personas les gustaría hacer de la meditación una parte sólida de su vida diaria, ya que resulta un alimento fundamental para el cuerpo, el alma y el espíritu, pero no es fácil iniciar el camino en solitario. Agnes Hardorp y Thomas Mayer ofrecen cursos de meditación para personas enfocados en ayudar a las personas a superar sus obstáculos.

En este curso presentamos diferentes enfoques de meditación con la posibilidad de encuentros e intercambios tras cada práctica. No se requieren conocimientos previos de meditación para participar en este curso. Todo el mundo es bienvenido.

En este curso, las meditaciones irán encaminadas a entrar en contacto con el reino angélico y con los difuntos.

- ¿Cómo obran los ángeles en nuestras vidas y en nuestra aura?

- ¿Cómo trabajan los ángeles en la naturaleza?

- ¿Cómo te conectas con el ángel de otra persona?

- ¿Cómo funciona el ángel de una familia o una comunidad social?

- Con la ayuda de arte y de pinturas facilitaremos el contacto con el reino angélico y, en concreto, de Micael.

- Meditamos mantras para los difuntos y reflexionamos sobre la relación con nuestros seres queridos fallecidos.

- Analizamos las etapas de la vida después de la muerte, la influencia de los difuntos en la vida terrenal y descubrimos formas en las que los seres encarnados podemos ayudar a los desencarnados.

- La euritmia, en combinación con la meditación, es un componente importante de este fin de semana.

Acerca de la organización



Lugar : Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

C/Nena Casas 37-47, 8017 Barcelona, www.casaespiritualitat.barcelona

Rodeada de unos bellos jardines, la Casa Sant Felip Neri integra meditación y acción social en un espacio único en medio de la ciudad de Barcelona. Situada en un edificio emblemático, la Torre de Sarriá, recientemente rehabilitada.

Horarios:

Vier.: Inicio 16:00, cena 20:00

Sáb.: Desayuno 8:00, curso 9:00, almuerzo 13:30, curso 15:30, cena 20:00

Dom.: Desayuno 8:00, curso 9:00, almuerzo 13:30, curso 15:30, cena 20:00

Lun.: Desayuno 8:00, curso 9:00, almuerzo 13:30

Acompañan : Agnes Hardorp, Thomas Mayer.

Traducción : Jose Manuel Fernandez Alfonso

Tasa: 220 €, descuento posible

Costes de tres días de alojamiento y manutención:

Habitación doble con baño privado, por persona: 217,50 €

Habitación doble con baño compartido, por persona: 201,- €

Habitación triple con baño compartido, por persona: 191,- €

Habitación individual con baño privado: 237,- €

Habitación individual con baño compartido: 207,- €

Recargo por uso de habitación doble como individual: 30,- €

Huésped de día, solo almuerzo y cena sin alojamiento: 87,- €

La comida será vegetariana para todos. Si desea comer carne o sigue una dieta especial, por favor indíquelo al inscribirse.

Hay pocas plazas de aparcamiento para coches en el centro de seminarios. Si necesita una plaza de aparcamiento, por favor, avísenos para que podamos distribuir las plazas. Si estas plazas no son suficientes, hay varios aparcamientos a poca distancia.

Inscripciones: meditation333@protonmail.com

WhatsApp +49 1573 2294911

Encargados de curso:



Agnes Hardorp nació en Hamburgo, Alemania y creció en los Estados Unidos. Ha trabajado como cantante profesional, maestra de canto, pianista y euritmista. Durante los últimos 20 años ha estado impartiendo cursos de meditación antroposófica en Alemania, Suiza, Holanda y Austria.



Thomas Mayer nació en Kempten, Alemania. Fue cofundador y director de la organización “Más Democracia” y ha impulsado varios referendos locales en Alemania. Organizó un referéndum en Suiza llamado “Dinero soberano” que se votó en 2018, sobre la cuestión de quién debería tener derecho a crear dinero, los bancos privados o las instituciones públicas. Ha publicado tres libros sobre los seres elementales y la naturaleza. Durante los últimos 20 años ha estado impartiendo cursos de meditación junto con Agnes Hardorp.

Comentarios de Participantes:

Christoph: “Tu trabajo me animó y refrescaba y me mostró un camino de regreso a lo antroposófico raíces que había dejado dolorosamente hace muchos años”.

Annette: “Quiero agradecerles de corazón de nuevo por el maravilloso seminario denso que trajo a todos muy cerrar. Encontré una nueva conexión amorosa con la meditación y creo que podré seguir con eso mejor ahora”.

Daniela: “El último seminario cayó para mí en un tiempo de grandes preguntas e inseguridad sobre mi trabajo. Desde entonces todo ha resultado de la mejor manera posible y supe, ya durante el fin de semana que tu seminario, las personas que conocí allí, las experiencias y la ayuda del mundo espiritual que se había convertido en posible tuvo mucho que ver con este desarrollo”.

Ruth: “El fin de semana tiene cálidas y buenas resonancias. Me conmovió particularmente tu método didáctico que con gran empatía lleva paso a paso a siempre mayores profundidades”.

Irene: “¿Qué aprendí en la escuela de meditación? Mi vida se volvió más estructurada a través de la meditación. Yo soy más consciente y me siento más conectado con lo que quiere convertirse. El intercambio de experiencias en el grupo es muy animador justo en las fuerzas de mi vida. Me doy cuenta cada vez más cómo me guían y mis preguntas son contestados. Mi sentido del yo se ha transformado desde querer entender el mundo para sentirse incrustado en el devenir. ¿Qué era importante para mí? El traer abajo de la Antroposofía de la intelectualidad en el corazón”.

**“Cuando comenzamos a meditar logramos
la única acción realmente libre
de la vida humana.**

En esta acción somos completamente libres.

**La meditación es la obra humana
libre arquetípica”.**

Rudolf Steiner (GA 214, 20.8.1922)

Meditación Antroposófica

Información sobre la Meditación Antroposófica, recopilada por José Manuel Fernández Alfonso.

Todos los lunes por la tarde hay un grupo de meditación en línea.

www.meditacionantroposofica.com

Libro de Thomas Mayer en español:

- ¡Salvemos a los seres elementales!

- Vivir con los difuntos

Editorial: <https://www.editorialjuanberlin.com/>

<https://www.editorialrudolfsteiner.com>

- Verdad en la Investigación espiritual y de Percepciones suprasensibles

Que es investigación espiritual y percepción suprasensible? Cuales son las fuentes del error? 19 criterios para la apreciación de la investigación espiritual.

Ensayo para descargar:

www.anthroposophische-meditation.de/espanol